



Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

Ungdomsavdelning - ULv

KURSORDER JUNI 2021

ULv verksamhet (inställd 2 nov – 31 mars p g a coronaviruset) är återupptagen fr o m april med beaktande av skydd mot smittspridning. Se och följ Folkhälsomyndighetens anvisningar: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/>

Viktigast är att du inte deltar i ULv om du känner dig det minsta krasslig eller nyligen har träffat någon som insjuknat i covid!

Fanparaden och ceremonin i Stockholm på Nationaldagen 6 juni är tyvärr inställda i år.

Kurs för alla, på Vaddö lördag 19 – torsdag 24 juni

Omfattning (40 h), förplägnad och förläggning

ULv helgövningar som var planerade under januari-mars genomförs nu istället som en samfällid egen kurs i veckan före midsommar (v 25). Kursens huvudtema är *överlevnadsutbildning barmark* med patrull- och terrängtjänst samt fysisk träning m.m. En tillämpad del, som motsvarar ULv traditionella ”strapatsövning” i april, är inplanerad måndag-onsdag.

Mat och logi fr o m lördag lunch t o m torsdag lunch i vår egen kursgård ”Lv-byn” på Vaddö (www.vaddokursgard.se), respektive i fält under den tillämpade ”strapatsen” enligt ovan.

Utrustning:

- Fältuniform med första förband, hörselproppar, namnbricka och handskar.
- Ryggsäck, liggunderlag, värme- och regnställ, sovsäck, tröja, sockor, vantar, varma underkläder, vintermössa och ombyte (för 5 dygn).
Packa vattentätt i plastpåsar inuti ryggsäcken!
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, toapapper, plåster, samt eventuella mediciner. Utrustning för hygien: rakdon, tvål, schampo och badlakan.
- Fylld vattenflaska och gärna en termos med varmdryck. Enmanskök, t-sprit, matbestick, kåsa, konservöppnare, tändstickor och soppåse.
- Heltäckande kläder och skor för idrott utomhus, gärna i en separat väska eller påse.

Transport – abonnerad buss från ”Fridströms AB” går t o r Vaddö från/till:

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd lördag kl **1045**, åter torsdag ca 1415.
2. **Finsta** (SL/UL hållplats ”Finsta station”) avfärd lördag kl **1050**, åter torsdag ca 1410.
3. **Norrtälje** (busstationen, längst in mot ICA) avfärd lördag kl **1115**, åter torsdag ca 1345.
4. **Svanberga** (SL hållplats ”Svanberga affär”) avfärd lördag kl **1125**, åter torsdag ca 1335.
5. **Söderbykarl** (SL hållplats ”Söderbykarl kyrka”) avfärd lördag kl **1130**, åter torsdag ca 1330.
6. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen) avfärd lördag kl **1145**, åter torsdag ca 1315.
7. **Vaddö skjutfält** (Lv-byn) ankomst och samling lördag kl **1200**, avfärd torsdag kl 1300.

Anslutningsresor genom egen försorg. Se t ex <http://sl.se>

Anmälan till kursen på Väddö lördag 19 – torsdag 24 juni

Kursen är öppen för samtliga medlemmar i ULv - **sista anmälningdag är måndag 31 maj.**

Anmälan sker på bifogad blankett, som även kan hämtas via www.luftvarn.se/ulv, med din vårdnadshavares underskrift om du är under 18 år. Posta din ansökan till Lv-förbundet / ULv, på adress enligt sidan 1 ovan.

Kursen genomförs om det finns *20 eller fler anmälda* (absolut minst 15) enligt ovan. Besked om genomförande eller ej ges med e-post till de anmälda senast fredag 4 juni.

Central fjällkurs för de äldre, i Ånn 1–6 och 8–13 augusti

Kursen genomförs vid två tillfällen i Ånn i Jämtlandsfjällen och är öppen för ULv äldre medlemmar som genomfört minst ett godkänt kursår och erhållit minst en "romb".

Den ger grundläggande kunskaper om:

- fjällorientering med kartläsning och "fjällvett",
- geologi, växter och djurliv i fjällterräng,
- lämplig utrustning i ödemarks- och fjällterräng, inklusive hantering och vård.

Mer information och anmälan senast den 7 respektive 14 juni via www.luftvarn.se/ulv.

Registrerad närvaro hittills under utbildningsåret 20/21

En förteckning över registrerade utbildningstimmar hittills under utbildningsåret 20/21 bifogas. Kontrollera att dina uppgifter stämmer – om inte, kontakta kursledningen. I första hand via e-post till ulv@luftvarn.se

Välkommen!

