



# Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

## Ungdomsavdelning - ULv

### KURSORDER MAJ 2021

*ULv verksamhet (inställd 2 nov – 31 mars p g a coronaviruset) är återupptagen fr o m april med beaktande av skydd mot smittspridning. Se och följ Folkhälsomyndighetens anvisningar: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/>*

Viktigast är att du inte deltar i ULv om du känner dig det minsta krasslig eller nyligen har träffat någon som insjuknat i covid-19! För att undvika samlingar med blandade åldrar har vi beslutat att *inställa förevisningen för anhöriga* som var planerad till söndag 23 maj.

### Helgövning för alla, på Väddö fredag 21 – söndag 23 maj

#### **Omfattning (18 h) och förläggning:**

Patrull- och terrängtjänst samt fysisk träning m.m.

Logi i vår egen kursgård "Lv-byn" på Väddö ([www.vaddokursgard.se](http://www.vaddokursgard.se)).

#### **Utrustning<sup>1</sup> och förplägnad:**

- Fältuniform med första förband, hörselproppar, namnbricka och handskar.
- Ryggsäck, liggunderlag, värme- och regnställ, sovsäck, tröja, sockor, vantar, varma underkläder, vintermössa och ombyte. *Packa vattentätt i plastpåsar inuti ryggsäcken!*
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, toapapper, plåster, samt eventuella mediciner. Utrustning för hygien: rakdon, tvål, schampo och badlakan.
- Fylld vattenflaska och gärna en termos med varmdryck. Enmanskök, t-sprit, matbestick, kåsa, konservöppnare, tändstickor och soppåse.
- Matsäck som ej kräver kylförvaring för *kvällsmål* fredag. ULv svarar för övriga måltider t o m söndag lunch.
- Heltäckande kläder och skor för idrott utomhus, gärna i en separat väska eller påse.

#### **Transport – abonnerad buss från "Fridströms AB" går t o r Väddö från/till:**

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl **1845**, åter söndag ca 1415.
2. **Finsta** (SL/UL hållplats "Finsta station") avfärd fredag kl **1850**, åter söndag ca 1410.
3. **Norrtälje** (busstationen, längst in mot ICA) avfärd fredag kl **1915**, åter söndag ca 1345.
4. **Svanberga** (SL hållplats "Svanberga affär") avfärd fredag kl **1925**, åter söndag ca 1335.
5. **Söderbykarl** (SL hållplats "Söderbykarl kyrka") avfärd fredag kl **1930**, åter söndag ca 1330.
6. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen) avfärd fredag kl **1945**, åter söndag ca 1315.
7. **Väddö skjutfält** (Lv-byn) ankomst och samling fredag kl **2000**, avfärd söndag kl 1300.

Anslutningsresor genom egen försorg. Se t ex <http://sl.se>

<sup>1</sup> Alternativt motsvarande civila persedlar för dig som saknar utrustning från Försvarsmakten.

## Kurs för alla, på Väddö lördag 19 – torsdag 24 juni

### **Omfattning (40 h), förplägnad och förläggning**

ULv helgövningar som var planerade under januari-mars genomförs nu istället som en samfällad egen kurs i veckan före midsommar (v 25). Kursens huvudtema är *överlevnadsutbildning barmark* med patrull- och terrängtjänst samt fysisk träning m.m. En tillämpad del, som motsvarar ULv traditionella ”strapatsövning” i april, är inplanerad måndag-onsdag.

Mat och logi fr o m lördag lunch t o m torsdag lunch i vår egen kursgård ”Lv-byn” på Väddö ([www.vaddokursgard.se](http://www.vaddokursgard.se)), respektive i fält under den tillämpade ”strapatsen” enligt ovan.

### **Utrustning och förplägnad:**

- Fältuniform med första förband, hörselproppar, namnbricka och handskar.
- Ryggsäck, liggunderlag, värme- och regnställ, sovsäck, tröja, sockor, vantar, varma underkläder, vintermössa och ombyte (för 5 dygn).  
*Packa vattentätt i plastpåsar inuti ryggsäcken!*
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, toapapper, plåster, samt eventuella mediciner. Utrustning för hygien: rakdon, tvål, schampo och badlakan.
- Fylld vattenflaska och gärna en termos med varmdryck. Enmanskök, t-sprit, matbestick, kåsa, konservöppnare, tändstickor och soppåse.
- Heltäckande kläder och skor för idrott utomhus, gärna i en separat väska eller påse.

### **Transport – abonnerad buss från ”Fridströms AB” går t o r Väddö från/till:**

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd lördag kl **1045**, åter torsdag ca 1415.
2. **Finsta** (SL/UL hållplats ”Finsta station”) avfärd lördag kl **1050**, åter torsdag ca 1410.
3. **Norrtälje** (busstationen, längst in mot ICA) avfärd lördag kl **1115**, åter torsdag ca 1345.
4. **Svanberga** (SL hållplats ”Svanberga affär”) avfärd lördag kl **1125**, åter torsdag ca 1335.
5. **Söderbykarl** (SL hållplats ”Söderbykarl kyrka”) avfärd lördag kl **1130**, åter torsdag ca 1330.
6. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen) avfärd lördag kl **1145**, åter torsdag ca 1315.
7. **Väddö skjutfält** (Lv-byn) ankomst och samling lördag kl **1200**, avfärd torsdag kl 1300.

Anslutningsresor genom egen försorg. Se t ex <http://sl.se>

### **Anmälan**

Kursen är öppen för samtliga medlemmar i ULv - **sista anmälningdag är måndag 31 maj**. Anmälan sker m h a bifogad blankett (som även kan hämtas via [www.luftvarn.se/ulv](http://www.luftvarn.se/ulv)) med din vårdnadshavares underskrift om du är under 18 år. Lämna din ansökan till sg Valström på Väddö 21-23 maj, eller posta den till Lv-förbundet / ULv, på adress enligt sidan 1 ovan.

Kursen genomförs om det finns *minst 20 anmälda* enligt ovan. Besked om genomförande eller ej ges med e-post till de anmälda senast fredag 4 juni.

