



Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

Ungdomsavdelning - ULv

KURSORDER APRIL 2018

Soldatprov för de äldre, vid K 1 i Stockholm lördag 14 april kl 0745-1800

Omfattning (6 h), ledning och anmälan

Förflyttning till fots ca 25-30 km med minst 12 kg packning (8 kg för de under 18 år) samt kontroller med inlagda praktiska och teoretiska moment. Se även bifogad folder med bl a tips om förberedelser, främst *tejpning av fötter*. Soldatprovet genomförs i patruller och arrangeras av Försvarsutbildarna i Stockholm & Södermanland. Mer information finns på Internet:

http://www.forsvarsutbildarna.se/stockholm/verksamhet/2018-04-14-soldatprov_1

ULv patrull leds av instr Westman och är öppen för ULv äldre medlemmar som genomfört minst ett godkänt kursår och erhållit minst en "romb". **Anmälan senast söndag 1 april via e-post till: ulv@forsvarsutbildarna.se** (Westman anmäler sedan ULv deltagare till arrangörerna tis 3 april.)

Utrustning¹ och förplägnad:

- Fältuniform med första förband, *legitimation*, vapenbevis, hörselproppar och namnbricka.
- Ryggsäck, regnställ, värmeställ, handskar och *strumpor* för ombyte.
Packa vattentätt i plastpåsar inuti ryggsäcken!
- Klocka, penna, anteckningsbok, synål och tråd, toapapper, soppåse, plåster, *tejp mot skavsår* och eventuella mediciner.
- Fyllda vattenflaskor; försvarets och gärna en extra pet-flaska (motsv.).
- En separat väska eller påse med utrustning för dusch efter målgång: tvål, schampo, badlakan och ombyte.
- Vid två av kontrollerna tillhandahålls enkel förplägnad (smörgås och frukt samt varm och kall dryck). I övrigt eget medfört.

Transport och vägbeskrivning

Samling *utanför* valvet med K 1 vakt på Lidingövägen 28 i Stockholm **kl 0745**.

K 1 är "pricken" på skissen t h. Följ Valhallavägen från T/Ö² till Stadion och därefter Lidingövägen.

Soldatprovet inklusive dusch och ombyte beräknas sluta ca 1800 vid K 1.

Resor genom egen försorg.

Se t ex <http://sl.se>



¹ Alternativt motsvarande civila persedlar för dig som har brister i utrustningen från Försvarsmakten.

² T/Ö = SL hållplats "Tekniska högskolan" = Östra station i Stockholm; ca 15 min promenad till K 1.

Kvällslektion för alla, i Norrtälje tisdag 17 april kl 1800-2040

Omfattning (3 h), utrustning, förplägnad och transport:

Överlevnadsteori inför kommande övning. Lektionen leds av instr Westman och är **öppen för alla medlemmar i ULv**. Valfri klädsel och anteckningsmateriel. ULv bjuder på enklare fika.

Samling i FOS-huset, ”ovanför” f d Lv 3 vakt i Stegelbäcksgatans förlängning **kl 1800**. Lektionen slutar på samma plats senast kl 2040. Resor genom egen försorg. Se t ex <http://sl.se> för bussar till/från hållplats ”Gustavslund” i Norrtälje. Ca 5 min promenad från FOS-huset.

Helgövning för alla, på Vaddö fredag 27 – söndag 29 april

Omfattning (18 h) och förläggning:

Överlevnadsutbildning (strapatsövning) med tillämpade moment och patrulltjänst m.m. Övernattning sker under tillämpade former utomhus. Alternativt i tält med vedkamin vid extremväder.

Utrustning³ och förplägnad:

- Fältuniform med första förband, namnbricka och handskar.
- Ryggsäck, liggunderlag, värme- och regnställ, sovsäck, tröja, sockor, vantar, varma underkläder, vintermössa och ombyte. *Packa vattentätt i plastpåsar inuti ryggsäcken!*
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, toapapper, plåster, samt eventuella mediciner och lätt utrustning för daglig fälthygien.
- Fylld vattenflaska och gärna en termos med varmdryck. Enmanskök, t-sprit, matbestick, kåsa, konservöppnare, tändstickor och soppåse.
- En separat väska eller påse med utrustning för dusch i slutet av övningen: rakdon, tvål, schampo, badlakan och ombyte.
- ULv svarar för all mat. Eventuell egen medförd förplägnad kommer att samlas in, och återlämnas först i slutet av övningen.

Transport – abonnerad buss från ”Fridströms AB” går t o r Vaddö från/till:

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl **1845**, åter söndag ca 1415.
2. **Finsta** (SL/UL hållplats ”Finsta station”) avfärd fredag kl **1850**, åter söndag ca 1410.
3. **Norrtälje** (busstationen, längst in mot ICA) avfärd fredag kl **1915**, åter söndag ca 1345.
4. **Svanberga** (SL hållplats ”Svanberga affär”) avfärd fredag kl **1925**, åter söndag ca 1335.
5. **Söderbykarl** (SL hållplats ”Söderbykarl kyrka”) avfärd fredag kl **1930**, åter söndag ca 1330.
6. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen) avfärd fredag kl **1945**, åter söndag ca 1315.
7. **Vaddö skjutfält** (vakten) ankomst och samling fredag kl **2000**, avfärd söndag kl 1300.

Anslutningsresor genom egen försorg. Se t ex <http://sl.se>

Ps. Missa inte anmälan till sommarens centrala ungdomskurser, till Lv-kansliet senast 10 april. Inbjudan och ansökningsblankett finns hos ULv på Internet: www.forsvarsutbildarna.se/ulv Ds.

Välkommen!

³ Alternativt motsvarande civila persedlar för dig som saknar utrustning från Försvarmakten.