



# Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

## Ungdomsavdelning - ULv

### KURSORDER SEPTEMBER 2015

#### Helgövning för alla på Vaddö fredag 11 – söndag 13 september

##### **Omfattning (18 h):**

Allmän militär utbildning, förläggningstjänst, fysisk träning och terrängtjänst m.m.

##### **Utrustning, förläggning och förplägnad:**

- Fältuniform (eller i väntan på denna; motsvarande civila oömma friluftskläder) med första förband (om du har), handskar, regnkläder, tröja, sockor och varma underkläder.
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, hygienutrustning, toarulle, plåster, samt eventuella mediciner.
- Heltäckande kläder och skor för idrott utomhus, samt badlakan, tvål, schampo och ombyte.
- Logi en natt i vår kursgård "Lvbyn" <sup>1</sup> och en natt i försvarets tält med vedkamin. Sängkläder finns i Lvbyn, men medför gärna *liggunderlag* och *sovsäck* för natten i tält.
- Matsäck som ej kräver kylförvaring för *kvällsmål fredag*. ULv svarar för lördag frukost, lunch, middag och kvällsmål, samt för söndag frukost och lunch.<sup>2</sup>

##### **De äldre som har låneutrustning från Försvarsmakten medför även:**

- Vattenflaska, kokkärl, enmanskök, t-sprit, bestick, kåsa, konservöppnare och tändstickor.

##### **Transport – abonnerad buss från "Fridströms AB" går t o r Vaddö från/till:**

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl **1845**, åter söndag ca 1415.
2. **Finsta** (SL/UL hållplats "Finsta station") avfärd fredag kl **1850**, åter söndag ca 1410.
3. **Norrtälje** (busstationen, längst in mot ICA)\* avfärd fredag kl **1915**, åter söndag ca 1345.
4. **Svanberga** (SL hållplats "Svanberga affär") avfärd fredag kl **1925**, åter söndag ca 1335.
5. **Söderbykarl** (SL hållplats "Söderbykarl kyrka") avfärd fredag kl **1930**, åter söndag ca 1330.
6. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen) avfärd fredag kl **1945**, åter söndag ca 1315.
7. **Vaddö skjutfält** (Lvbyn) ankomst och samling fredag kl **2000**, avfärd söndag kl 1300.

Anslutningsresor genom egen försorg.

Se t ex [www.sl.se](http://www.sl.se)

\* Hållplats för ULv buss i Norrtälje vid busstationen, längst in mot ICA och biblioteket. Avfärd fredag kl 1915.  
Se skiss här till höger →



<sup>1</sup> Se kursgården "Lvbyn" på Internet: [www.forsvarsutbildarna.se/vaddo](http://www.forsvarsutbildarna.se/vaddo)

<sup>2</sup> Medför egna konserver (motsv.) om du är allergisk mot standardlivsmedel.

## **Kvällslektioner för de äldre i Norrtälje ons 2 & 30 september** kl 1800-2040

### ***Omfattning (3 h):***

Ledarskaps- och förstegsutbildning inför kommande övningar. Lektionerna är öppna för ULv äldre medlemmar som genomfört minst ett godkänt kursår och erhållit minst en "romb".

### ***Utrustning och förplägnad:***

Valfri klädsel och anteckningsmateriel. ULv bjuder på enklare kvällsfika.

### ***Transport:***

Samling i FOS-huset, "ovanför" f d Lv 3 vakt i Stegelbäcksgatans förlängning **kl 1800**.

Lektionen slutar på samma plats senast kl 2040. Resor genom egen försorg. Se t ex [www.sl.se](http://www.sl.se) för bussar till/från hållplats "Gustavslund" i Norrtälje. Ca 5 min promenad från FOS-huset.

## **Uppvisning på Amf 1 vid Berga – preliminärt lördag 5 september**

### ***Omfattning och registrering av närvaro (3 h):***

Försvarsmaktens Amfibieregemente (Amf 1) planerar en uppvisning för allmänheten, preliminärt under lördag 5 september. Uppvisningen besöks enskilt och ger tre utbildningstimmar till dig

som efteråt meddelar att du har deltagit via e-post till [ulv@forsvarsutbildarna.se](mailto:ulv@forsvarsutbildarna.se)

Håll själv utkik efter inbjudan och program i massmedia samt hos Amf 1 på Internet:

[www.forsvarsmakten.se/sv/organisation/amfibieregementet-amf-1/](http://www.forsvarsmakten.se/sv/organisation/amfibieregementet-amf-1/)

### ***Utrustning, förplägnad och transport:***

Bär civila kläder samt ordna själv förplägnad och transport. Tag t ex SL pendeltåg från Stockholms C till Västerhaninge och sedan buss 846 till hållplats Berga. Se tidtabeller på:

[www.sl.se](http://www.sl.se)

## **Nästa helgövning för alla på Vaddö fredag 2 – söndag 4 oktober**

Boka redan nu i almanackan - mer information kommer i kursordern för oktober.



*Välkommen!*