



# Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

## Ungdomsavdelning - ULv

### KURSORDER SEPTEMBER 2014

#### Helgövning för alla på Vaddö fredag 5 – söndag 7 september

##### **Omfattning:**

Allmän militär utbildning, förläggningstjänst, fysisk träning och terrängtjänst m.m.

##### **Utrustning, förläggning och förplägnad:**

- Fältuniform (eller i väntan på denna; motsvarande civila oömma friluftskläder) med första förband (om du har), handskar, regnkläder, tröja, sockor och varma underkläder.
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, hygienutrustning, toarulle, plåster, samt eventuella mediciner.
- Heltäckande kläder och skor för idrott utomhus, samt badlakan, tvål, schampo och ombyte.
- Logi en natt i vår kursgård "Lvbyn" <sup>1</sup> och en natt i försvarets tält. Medför egna *sängkläder* (örngott samt över- och underlakan) samt helst även *liggunderlag* och *sovsäck*.
- Matsäck som ej kräver kylförvaring för *kvällsmål fredag*. ULv svarar för lördag frukost, lunch, middag och kvällsmål, samt för söndag frukost och lunch.<sup>2</sup>

##### **De äldre (Fk-Lk2), även:**

- Vattenflaska, kokkärl, enmanskök, t-sprit, bestick, kåsa, konservöppnare och tändstickor.

##### **Transport – abonnerad buss från "Fridströms AB" går t o r Vaddö från/till:**

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl **1845**, åter söndag ca 1415.
2. **Finsta** (SL/UL hållplats "Finsta station") avfärd fredag kl **1850**, åter söndag ca 1410.
3. **Norrtälje** (busstationen, *längst in mot ICA*)\* avfärd fredag kl **1915**, åter söndag ca 1345.
4. **Svanberga** (SL hållplats "Svanberga affär") avfärd fredag kl **1925**, åter söndag ca 1335.
5. **Söderbykarl** (SL hållplats "Söderbykarl kyrka") avfärd fredag kl **1930**, åter söndag ca 1330.
6. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen) avfärd fredag kl **1945**, åter söndag ca 1315.
7. **Vaddö skjutfält** (Lvbyn) ankomst och samling fredag kl **2000**, avfärd söndag kl 1300.

Anslutningsresor genom egen försorg.

Se t ex [www.sl.se](http://www.sl.se)

*\* OBS ny plats för ULv buss i Norrtälje vid busstationen, längst in mot ICA och biblioteket! Avfärd fredag kl 1915.*

*Se skiss här till höger →*

*(Inte vid f d Lv 3 vakt / FOS-huset.)*



<sup>1</sup> Se kursgården "Lvbyn" på Internet: [www.forsvarsutbildarna.se/vaddo](http://www.forsvarsutbildarna.se/vaddo)

<sup>2</sup> Medför egna konserver (motsv.) om du är allergisk mot standardlivsmedel.

## Kvällslektion för de äldre i Norrtälje onsdag 3 september kl 1800-2040

### ***Omfattning:***

Ledarskaps- och förstegsutbildning inför kommande övningar. Lektionen leds av stf kursch Johan Valström och är öppen för Fk-Lk2 (de som erhållit minst en "romb").

### ***Utrustning och förplägnad:***

Valfri klädsel och anteckningsmateriel. ULv bjuder på enklare kvällsfika.

### ***Transport:***

Samling i FOS-huset, "ovanför" f d Lv 3 vakt i Stegelbäcksgatans förlängning kl 1800. Lektionen slutar på samma plats senast kl 2040. Resor genom egen försorg. Se t ex [www.sl.se](http://www.sl.se) för bussar till/från hållplats "Gustavslund" i Norrtälje. Ca 5 min promenad från FOS-huset.

## Nästa helgövning för alla fredag 3 – söndag 5 oktober

Boka redan nu i almanackan - mer information kommer i kursordern för oktober!

*Välkommen!*

