



# Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

## Ungdomsavdelning - ULv

### KURSORDER MARS 2014

#### Helgövning för alla på Vaddö fredag 14 – söndag 16 mars

##### **Omfattning och förläggning:**

Överlevnadsutbildning, patrull- och förläggningstjänst. Logi en natt i tält med vedkamin och en i överlevnadsbivack med öppen eld (tält med vedkamin som reserv).

##### **Utrustning och förplägnad:**

- Fältuniform med första förband, hörselproppar, namnbricka och handskar.
- Ryggsäck, liggunderlag, värme- och regnställ, sovsäck, tröja, sockor, vantar, varma underkläder, vintermössa och ombyte. *Packa vattentätt i plastpåsar inuti ryggsäcken!*
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, toapapper, plåster, samt eventuella mediciner. Utrustning för hygien och dusch: rakdon, tvål, schampo och badlakan.
- Fylld vattenflaska och termos med varmdryck. Enmanskök, t-sprit, matbestick, kåsa, konservöppnare, tändstickor och soppåse.
- Matsäck som ej kräver kylförvaring för *kvällsmål fredag*. ULv svarar för övriga måltider.<sup>1</sup>

##### **Transport – abonnerad buss från "Fridströms AB" går t o r Vaddö från/till:**

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl **1845**, åter söndag ca 1415.
2. **Finsta** (SL/UL hållplats "Finsta station") avfärd fredag kl **1850**, åter söndag ca 1410.
3. **Norrtälje** (Lv 3 f d vakt på Stegelbäcksgatan) avfärd fredag kl **1915**, åter söndag ca 1345.
4. **Svanberga** (SL hållplats "Svanberga affär") avfärd fredag kl **1925**, åter söndag ca 1335.
5. **Söderbykarl** (SL hållplats "Söderbykarl kyrka") avfärd fredag kl **1930**, åter söndag ca 1330.
6. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen) avfärd fredag kl **1945**, åter söndag ca 1315.
7. **Vaddö skjutfält** (vakten) ankomst och samling fredag kl **2000**, avfärd söndag kl 1300.



<sup>1</sup> Olika stridsportioner för egen tillagning. Medför egna konserver (motsv.) om du är matallergiker.

## Kvällslektion för de äldre i Norrtälje onsdag 5 mars

***OBS nytt datum!***

### ***Omfattning:***

Ledarskaps- och förstegsutbildning inför kommande övningar. Lektionen leds av stf kursch Johan Valström och är öppen för Fk-Lk2 (de som erhållit minst en "romb").

### ***Utrustning och förplägnad:***

Valfri klädsel och anteckningsmateriel. ULv bjuder på enklare förtäring.

### ***Transport:***

Samling i FOS-huset "ovanför" Lv 3 f d vakt på Stegelbäcksgatan i Norrtälje **kl 1800**.

Lektionen slutar på samma plats senast kl 2040. Resor genom egen försorg. Se t ex [www.sl.se](http://www.sl.se) för bussar till/från hållplats "Gustavslund" i Norrtälje. Ca 5 min promenad från Lv 3 f d vakt på Stegelbäcksgatan.

## Kommande verksamhet

Centrala ungdomskurser med tema överlevnad respektive militärtolk genomförs under sommaren enligt bifogad inbjudan. ***OBS ansökan in senast fredag 4 april till Lv-förbundskansliet!***

***I kursordern för april kommer mer info och kallelse till:***

- Studiebesök för alla vid Marinen på Berga, preliminärt lördag 5/4. OBS ny aktivitet!
- Kvällslektion för de äldre i Norrtälje, preliminärt onsdag 9/4.
- Helgövning för alla på Vaddö, preliminärt 25-27/4.

*Välkommen!*



[Exempel på personlig överlevnadsmateriel]