



# Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

## Ungdomsavdelning - ULv

### KURSORDER JULI 2012

#### Sommaraktivitet i Roslagen fredag 27 – söndag 29 juli

##### **Omfattning och anmälan:**

1. "Soldatprov" = fotmarsch ca 40 km med packning under 24 h, inklusive några timmars vila i tält (motsv.) och tillämplade överraskningsmoment längs vägen. Godkänt genomförande belönas med Försvarsmaktens soldatprovsmärke som är bärbart till fältuniform.<sup>1</sup>
2. Efter målgång i Lvbyn på lördag kväll vidtager bad, grillning och övernattnings inomhus. Söndagen ägnas åt återhämtning och vård samt kuvertering av rekryteringsinbjudan.

**OBS - anmälan senast onsdag 25/7 via e-post till: [ulv@forsvarsutbildarna.se](mailto:ulv@forsvarsutbildarna.se)**

##### **Utrustning och förplägnad:**

- Fältuniform med första förband och väl ingångna kängor.
- Ryggsäck, handskar, regnställ, liggunderlag, tröja, sockor, ombyte av underkläder och strumpor, samt helst även sovsäck och termos.
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, hygienutrustning, toarulle, plåster, samt *myggmedel* och eventuella mediciner. *Packa vattentätt i plastpåsar inuti ryggsäcken!*
- Fyllda vattenflaskor (försvarets och 1,5 liters pet-flaska), kokkärl, enmanskök, t-sprit, bestick, kåsa, konservöppnare och tändstickor.
- En separat väska med träningsoverall, gymnastikskor och badbyxor samt badlakan, tvål, schampo och ombyte. Väskan transporteras av övningsledningen till marschmålet.
- Egen medförd förplägnad, som inte kräver kylförvaring, för hela soldatprovet (24 h). ULv svarar för lördag grillkväll samt för söndag "brunch" i vår kursgård "Lvbyn".



VÄND!

<sup>1</sup> Se även bifogat faktablad om soldatprovet. Detta beskriver dock en annan variant: 30 km på 7,5 h.

### **Transport för sommaraktiviteten i Roslagen fredag 27 – söndag 29 juli:**

Uttransport till startplatsen avgår från Lv 3 f d vakt på Stegelbäcksgatan i Norrtälje fre kl 1915. Sommaraktiviteten slutar sön kl 1300 i Lvbyn på Vaddö, varefter bilar går åter via Älmsta ca 1315 till Norrtälje ca 1400.

*Anslutningsresor genom egen försorg, t ex med SL/UL bussar från/till:*

<u>Hemort</u>	<u>Resa till Norrtälje fre</u>		<u>Hemresa från Norrtälje sön</u>	
	Avgång buss	Ankomst G <sup>2</sup>	Avgång G buss	Ankomst
Täby hpl "RNT" <sup>3</sup>	676 kl 1812	1903	676 kl 1406	1452
Rimbo	677 kl 1814	1839	647 kl 1433	1459
Hallstavik	641+676 kl 1730	1836	677+641 kl 1440	1543
Åkersberga stn	621 kl 1820	1911	621 kl 1423	1517
Bergshamra hpl "Mora vägskäl"	621 kl 1856	1911	621 kl 1423	1439
Älmsta	637+647 kl 1820	1902	Bilar enligt ovan.	1315

### **Kommande verksamhet**

Höstens verksamhet startar med rekryteringsförevisning i Norrtälje lördag 25 augusti. Inbjudan till denna finns hos ULv på Internet, går ut med brev och har även delats ut vid "Parkens-/Barnens dag" i Älmsta lördag 7 juli.



*Välkommen!*

<sup>2</sup> G = SL/UL hållplats "Gustavslund" i Norrtälje, ca 5 min promenad från Lv 3 f d vakt på Stegelbäcksg.

<sup>3</sup> RNT = SL hållplats "Roslags Näsby trafikplats", i närheten av Shells bensinstation vid E18.