



Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

Ungdomsavdelning - ULv

KURSORDER MAJ 2011

Helgövning på Vaddö fredag 20 – söndag 22 maj

Omfattning och förläggning:

Förövning och förevisning för anhöriga med kursavslutning m.m. Inbjudan för besökare till ULv förevisning bifogas. Föreläggning i tält med vedkamin.

Utrustning och förplägnad:

- Fältuniform med första förband, handskar, värmejacka och regnställ.
- Ryggsäck, liggunderlag, samt helst även sovsäck och termos.
- Tröja, sockor, vantar, varma underkläder, pälsmössa och ombyte.
Packa vattentätt i plastpåsar inuti ryggsäcken!
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, hygienutrustning, toarulle, plåster, samt eventuella mediciner. *Fyllda vattenflaskor* (försvarets och 1,5 liters pet-flaska).
- Kokkärl, enmanskök, t-sprit, bestick, kåsa, konservöppnare och tändstickor.
- En separat väska med heltäckande klädsel för fysisk träning, duschutrustning och ombyte.
- Matsäck för *kvällsmål fredag* och *frukost lördag*. ULv svarar för lördag lunch, middag, och kvällsmål samt för söndag frukost och lunch.¹

Transport – terräng- och personbilar går t o r Vaddö från/till:

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl **1845**, åter söndag ca 1415.
2. **Norrtälje** (Lv 3 f d vakt på Stegelbäcksgatan) avfärd fredag kl **1915**, åter söndag ca 1345.
3. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen)² avfärd fredag kl **1945**, åter söndag ca 1315.
4. **Vaddö skjutfält** (vakten) ankomst och samling fredag kl **2000**, avfärd söndag kl 1300.

Anslutningsresor genom egen försorg, t ex med SL bussar från/till:

<u>Hemort</u>	<u>Utresa fredag</u>		<u>Hemresa söndag</u>	
	Avgång buss	Ankomst G ³	Avgång G buss	Ankomst
Täby hpl "RNT" ⁴	676 kl 1813	1901	676 kl 1401	1444
Bergshamra hpl "Mora vägskäl"	621 kl 1800	1819	621 kl 1458	1512
Edsbro centrum ⁵	639 kl 1750 +641+676	1831	676 kl 1421 +641+639	1549

¹ Medför egna konserver (motsv.) om du är allergisk mot standardlivsmedel. Eller kontakta kursledningen, specialkost kan dock endast ordnas i enstaka undantagsfall.

² Utanför f d bensinstation "Bilisten".

³ G = SL/UL hållplats "Gustavslund" i Norrtälje, ca 5 min promenad från Lv 3 f d vakt på Stegelbäcksg.

⁴ RNT = SL hållplats "Roslags Näsby trafikplats", i närheten av Shells bensinstation vid E18.

⁵ Byte vid Unungehöjden södra-östra mellan buss 639 och 641, samt i Norrtälje mellan 641 och 676.

Soldatprov i Roslagen lördag 28 maj

Omfattning:

Patrulltjänst omfattande ca 30 km fotmarsch med 12 kg packning och inlagda soldatmoment. Mer information samt tips om förberedelser och genomförande finns i bifogat faktablad. Deltagaravgifter återbetalas från ULv till de medlemmar som *påbörjar* soldatprovet. Soldatprovet genomförs som en del av "Roslagsmarschen". Mer info och anmälan via Internet: www.roslagsmarschen.se/soldatprov.html

Utrustning och förplägnad:

- Fältuniform med första förband, handskar, värmejacka och regnställ.
- Ryggsäck, liggunderlag, ombyte, duschutrustning samt godis och smörgåsar (motsv.).
- Klocka, penna, anteckningsbok, synål och tråd, toarulle, plåster och annan utrustning för vård av eventuella skavsår. *Fyllda vattenflaskor!*
- Kokkärl, enmanskök, t-sprit, bestick, kåsa, konservöppnare och tändstickor.

Transport och ledning:

Arrangörerna hämtar vid hållplats *Gillingebanan* (E18 norrgående) kl 0700 och 0715. Målgång vid Dommarudden i Åkersberga. Resor genom egen försorg. Se tidtabeller på www.sl.se Vårt deltagande leds av ULv instr, som också kan medföra liftare i egna bilar. *Anmäl därför att du vill delta och om du önskar lift även till e-post: ulv@forsvarsutbildarna.se*

Försvarsmaktsdagar i Stockholm fredag 27 & lördag 28 maj kl 10-15

Omfattning:

Försvarsmakten förevisar och informerar på Militärhögskolan Karlberg i Stockholm, bl a:

- Hur blir man officer, specialistofficer, gruppbefäl, soldat eller sjöman.
- Stridsfordon, stridsbåtar, helikoptrar och annan utrustning samt stridsuppvisning.
- Militärmusik med flera musikkårer och möjlighet till guidad visning av Karlbergs slott.
- Möjlighet att fika och äta lunch i Karlbergs restaurang.
- Mer information finns på Internet: <http://www.forsvarsmakten.se/mhsk/>

Utrustning och förplägnad:

- Civila kläder (och kamera?). Förplägnad medförs eller inköps enskilt.

Transport och vägbeskrivning:

Karlbergs dag besöks enskilt. Samling och registrering av ULv närvaro sker ej. Tag tunnelbanan till station "*S:t Eriksplan*", alternativt buss eller pendeltåg till Karlbergs station, därifrån promenad längs *Rörstrandsgatan* ned till dess slut. Följ sedan gångtunneln under järnvägen, och därefter gångbron över Klarastrandsleden till Karlbergs slott.

Kommande verksamhet

Förövning och representation av Lv-förbundet med en fanvakt vid firandet av Nationaldagen i Stockholm genomförs 5-6/6. Mer information kommer i kursordern för juni.



Välkommen!