



Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

Ungdomsavdelning - ULv

KURSORDER SEPTEMBER 2010

Helgövning på Vaddö fredag 3 – söndag 5 september

Omfattning:

Allmän militär utbildning, förläggningstjänst, fysisk träning och terrängtjänst m.m.

Förläggning:

Två nätter i vår kursgård "Lvbyn", se Internet: www.forsvarsutbildarna.se/vaddo

Utrustning och förplägnad:

- Fältuniform (eller i väntan på denna; motsvarande civila oömma friluftskläder) med första förband, handskar, regnkläder, tröja, sockor och varma underkläder.
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, hygienutrustning, toarulle, plåster, samt eventuella mediciner. (Sängkläder tillhandahålls av Lvbyn, och behöver *inte* medföras.)
- Heltäckande kläder och skor för idrott utomhus, samt handduk, tvål, schampo och ombyte.
- Matsäck som ej kräver kylförvaring för *kvällsmål fredag*. ULv svarar för lördag frukost, lunch, middag och kvällsmål, samt för söndag frukost och lunch.¹

De äldre (Fk-Lk2), även:

- Vattenflaska, kokkärl, enmanskök, t-sprit, bestick, kåsa, konservöppnare och tändstickor.

Transport - abonnerad buss från "Fridströms AB" går t o r Vaddö från/till:

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl **1845**, åter söndag ca 1415.
2. **Norrtälje** (Campus Roslagens infart) avfärd fredag kl **1915**, åter söndag ca 1345.
3. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen)² avfärd fredag kl **1945**, åter söndag ca 1315.
4. **Vaddö skjutfält** (Lvbyn) ankomst och samling fredag kl **2000**, avfärd söndag kl 1300.

Anslutningsresor genom egen försorg, t ex med SL bussar från/till:

<u>Hemort</u>	<u>Utresa fredag</u>		<u>Hemresa söndag</u>	
	Avgång buss	Ankomst G ³	Avgång G buss	Ankomst
Täby hpl "RNT" ⁴	676 kl 1813	1901	676 kl 1401	1429
Åkersberga stn	621 kl 1726	1819	621 kl 1458	1550
Bergshamra hpl "Mora vägskäl"	621 kl 1800	1819	621 kl 1458	1512
Hallstavik	643 kl 1815	Älmsta 1855	676+641 kl 1421	1525



VÄND!

¹ Medför egna konserver (motsv.) om du är allergisk mot standardlivsmedel.

² Utanför f d bensinstation "Bilisten".

³ G = SL/UL hållplats "Gustavslund", ca 5 min promenad från Campus Roslagens infart i Norrtälje.

⁴ RNT = SL hållplats "Roslags Näsby trafikplats", i närheten av Shells bensinstation vid E18.

Kvällslektion i Norrtälje för de äldre onsdag 1 september

Omfattning:

Ledarskaps- och förstegsutbildning inför kommande övningar. Lektionen leds av instr Johan Valström och är öppen för Fk-Lk2 (de som erhållit minst en "romb").

Utrustning och förplägnad:

Valfri klädsel och anteckningsmateriel. ULv bjuder på enklare förtäring.

Transport:

Samling i FOS-huset (f d Soldathemmet) ”ovanför” Campus Roslagens infart i Norrtälje kl **1800**. Lektionen slutar på samma plats senast kl 2045.

Resor genom egen försorg, t ex med SL/UL bussar från/till:

<u>Hemort</u>	<u>Resa till Norrtälje</u>		<u>Hemresa från Norrtälje</u>	
	Avgång buss	Ankomst G ⁵	Avgång G buss	Ankomst
Täby hpl "RNT" ⁶	676 kl 1658	1751	676 kl 2101	2143
Rimbo	677 kl 1715	1743	677 kl 2131	2200
Åkersberga stn	620 kl 1630	1742	621 kl 2050	2138
Bergshamra hpl ”Mora vägsäl”	620 kl 1720	1742	621 kl 2050	2104
Hallstavik	641+676 kl 1640	1746	676+641 kl 2134	2235
Älmsta	636+676 kl 1635	1716	676+637 kl 2114	2200

Nästa helgövning för alla fredag 8 – söndag 10 oktober

Boka redan nu i almanackan - mer information kommer i kursordern för oktober!

Under denna helgövning utlämnas preliminärt även uniformsutrustning till nya medlemmar.

Välkommen!



⁵ G = SL/UL hållplats "Gustavslund", ca 5 min promenad från Campus Roslagens infart i Norrtälje.

⁶ RNT = SL hållplats "Roslags Näsby trafikplats", i närheten av Shells bensinstation vid E18.