



Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

Ungdomsavdelning - ULv

KURSORDER MAJ 2010

Helgövning på Vaddö fredag 14 – söndag 16 maj

Omfattning och förläggning:

Förövning och förevisning för anhöriga med kursavslutning m.m. Inbjudan till besökare för "Luftvärnsförbundets dag" med ULv förevisning bifogas. Förläggning i tält med vedkamin.

Utrustning och förplägnad:

- Fältuniform med första förband, handskar, värmejacka och regnställ.
- Ryggsäck, liggunderlag, samt helst även sovsäck och termos.
- Tröja, sockor, vantar, varma underkläder, pälsmössa och ombyte.
Packa vattentätt i plastpåsar inuti ryggsäcken!
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, hygienutrustning, toarulle, plåster, samt eventuella mediciner. *Fyllda vattenflaskor* (försvarets och 1,5 liters pet-flaska).
- Kokkärl, enmanskök, t-sprit, bestick, kåsa, konservöppnare och tändstickor.
- En separat väska med heltäckande klädsel för fysisk träning, duschutrustning och ombyte.
- Matsäck för *kvällsmål fredag* och *frukost lördag*. ULv svarar för lördag lunch, middag, och kvällsmål samt för söndag frukost och lunch.¹

Transport - abonnerad buss från "Fridströms AB" går t o r Vaddö från/till:

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl **1845**, åter söndag ca *1610*.
2. **Norrtälje** (Campus Roslagens infart) avfärd fredag kl **1915**, åter söndag ca *1540*.
3. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen²) avfärd fredag kl **1945**, åter söndag ca *1500*.
4. **Vaddö skjutfält** (Lvbyn) ankomst och samling fredag kl **2000**, avfärd söndag kl *1445*.

Anslutningsresor genom egen försorg, t ex med SL bussar från/till:

| <u>Hemort</u> | <u>Utresa fredag</u> | | <u>Hemresa söndag</u> | |
|----------------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|
| | Avgång buss | Ankomst G ³ | Avgång G buss | Ankomst |
| Stockholm KTH | 676 kl 1800 | 1901 | 676 kl 1546 | 1647 |
| Åkersberga stn | 621 kl 1726 | 1820 | 620 kl 1606 | 1718 |
| Bergshamra hpl "Mora vägskäl" | 621 kl 1759 | 1820 | 620 kl 1606 | 1620 |
| Hallstavik | 643 kl 1815 | Älmsta 1855 | 676+641 kl 1634 | 1740 |



VÄND!

¹ Medför egna konserver (motsv.) om du är allergisk mot standardlivsmedel. Eller kontakta kursledningen, specialkost kan dock endast ordnas i enstaka undantagsfall.

² Utanför f d bensinstation "Bilisten".

³ G = SL/UL hållplats "Gustavslund", ca 5 min promenad från Campus Roslagens infart i Norrtälje.



Öppet hus på Militärhögskolan Karlberg lördag 29 maj

Omfattning:

Förevisningar och information om den grundläggande officersutbildningen på Militärhögskolan Karlberg i Stockholm, bl a:

- Hur blir man officer eller specialistofficer.
- Stridsfordon, stridsbåtar och annan utrustning. Prova på klättring.
- Visning av campusområdet, populärvetenskapliga seminarier samt stridsuppvisning.
- Besök slottet och lyssna på militärmusik med flera musikkårer.
- Ät lunch eller ta en kopp kaffe mt.
- Mer information publiceras på Internet: <http://www.forsvarsmakten.se/mhsk/>

Utrustning och förplägnad:

- Civila kläder (och kamera?). Förplägnad medförs eller inköps enskilt.

Transport och vägbeskrivning:

Karlbergs dag besöks enskilt. Samling och registrering av ULv närvaro sker ej.

Tag tunnelbanan till station "*S:t Eriksplan*", alternativt buss eller pendeltåg till Karlbergs station, därifrån promenad längs *Rörstrandsgatan* ned till dess slut. Följ sedan gångtunneln under järnvägen, och därefter gångbron över Klarastrandsleden till Karlbergs slott.

Soldatprov i Roslagen lördag 29 maj – anmälan senast 7 maj

Föreningen Roslagsmarschen och Vallentuna Hvkomp inbjuder medlemmar i frivilligorganisationerna att genomföra soldatprov i Roslagen lördag 29 maj. Provet omfattar ca 30 km fotmarsch med inlagda soldatmoment. Det genomförs som en del av Roslagsmarschen (totalt 90 km fredag–söndag) i fältuniform med 12 kg packning.

Enskild anmälan genom inbetalning av deltagaravgift 100 kr senast den 7 maj till Roslagsmarschens pg 23 62 76-2. Mer info på: <http://www.roslagsmarschen.se/soldatprov.html>

ULv deltagande leds av instr Johan Valström, som också återbetalar deltagaravgiften från Lv-förbundet till de medlemmar i ULv som *påbörjar* soldatprovet. *Anmäl dig därför även till Valström* när du har inbetalt deltagaravgiften, samt ange om du önskar "lifta" till och från soldatprovet: johan.valstrom@forsvarsutbildarna.se (tel 0176- 260 064 / 0703- 265 873).

Arrangörerna hämtar vid hållplats *Gillingebanan* (E18 norrgående) kl 0700 och 0715. SL-buss 676 går dit från Norrtälje kl 0630. Målgång vid Dommarudden i Åkersberga. Se tidtabeller på: www.sl.se

Flygmuseet och flyguppvisning i Linköping lör 12 – sön 13 juni

En gemensam studieresa till Linköping för vuxna och ULv arrangeras av Lv-förbundet 12-13/6 enligt bifogad inbjudan. För ULv ingår också lördag middag och söndag frukost som egen tillagning av försvarets stridsportioner. *OBS anmälan senast fredag 28 maj, med e-post till: lv@forsvarsutbildarna.se*

Välkommen!