



# Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

## Ungdomsavdelning - ULv

### KURSORDER MARS 2010

#### Helgövning på Vaddö fredag 12 – söndag 14 mars

##### **Omfattning och förläggning:**

Patrull-, förläggnings- och terrängtjänst m.m. Logi i försvarets tält med vedkamin.

##### **Utrustning<sup>1</sup> och förplägnad:**

- Fältuniform med första förband, handskar, värmejacka och regnställ.
- Ryggsäck, liggunderlag, samt helst även sovsäck och termos.
- Tröja, sockor, vantar, varma underkläder, vintermössa och ombyte.  
*Packa vattentätt i plastpåsar inuti ryggsäcken!*
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, hygienutrustning, toarulle, plåster, samt eventuella mediciner.
- Fyllda vattenflaskor (försvarets och 1,5 liters pet-flaska), kokkärl, enmanskök, t-sprit, bestick, kåsa, konservöppnare och tändstickor.
- En separat väska med utrustning för dusch; tvål, schampo, handduk och ombyte.
- Matsäck som ej kräver kylförvaring för *kvällsmål* fredag och lördag, samt för *frukost* lördag och söndag. ULv svarar för lördag lunch och middag, samt för söndag lunch.<sup>2</sup>

##### **Transport - abonnerad buss från "Fridströms AB" går t o r Vaddö från/till:**

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl **1845**, åter söndag ca 1415.
2. **Norrtälje** (Campus Roslagens infart) avfärd fredag kl **1915**, åter söndag ca 1345.
3. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen<sup>3</sup>) avfärd fredag kl **1945**, åter söndag ca 1315.
4. **Vaddö skjutfält** (vakten) ankomst och samling fredag kl **2000**, avfärd söndag kl 1300.

##### **Anslutningsresor genom egen försorg, t ex med SL bussar från/till:**

<u>Hemort</u>	<u>Utresa fredag</u>		<u>Hemresa söndag</u>	
	Avgång buss	Ankomst G <sup>4</sup>	Avgång G buss	Ankomst
Stockholm KTH	676 kl <b>1800</b>	1901	676 kl <b>1401</b>	1502
Åkersberga stn	621 kl <b>1726</b>	1820	621 kl <b>1458</b>	1550
Bergshamra hpl "Mora vägskäl"	621 kl <b>1759</b>	1820	621 kl <b>1458</b>	1512
Hallstavik	643 kl <b>1815</b>	Älmsta 1855	676+641 kl <b>1419</b>	1525



VÄND!

<sup>1</sup> Enligt nedan eller motsvarande civil friluftsutrustning i väntan på lån av militär utrustning.

<sup>2</sup> Olika stridsportioner för egen tillagning. Medför egna konserver (motsv.) om du är matallergiker.

<sup>3</sup> Utanför f d bensinstation "Bilisten".

<sup>4</sup> G = SL/UL hållplats "Gustavslund", ca 5 min promenad från Campus Roslagens infart i Norrtälje.

## Kvällslektion i Norrtälje för de äldre onsdag 10 mars

### **Omfattning:**

Ledarskaps- och förstegsutbildning inför kommande övningar. Lektionen leds av instr Johan Valström (tel 0703-265873) och är öppen för Fk-Lk2 (de som erhållit minst en "romb").

### **Utrustning och förplägnad:**

Valfri klädsel och anteckningsmateriel. ULv bjuder på enklare kvällsfika.

### **Transport:**

Samling i FOS-huset (f d Soldathemmet) ”ovanför” Campus Roslagens infart i Norrtälje **kl 1800**. Lektionen slutar senast kl 2045.

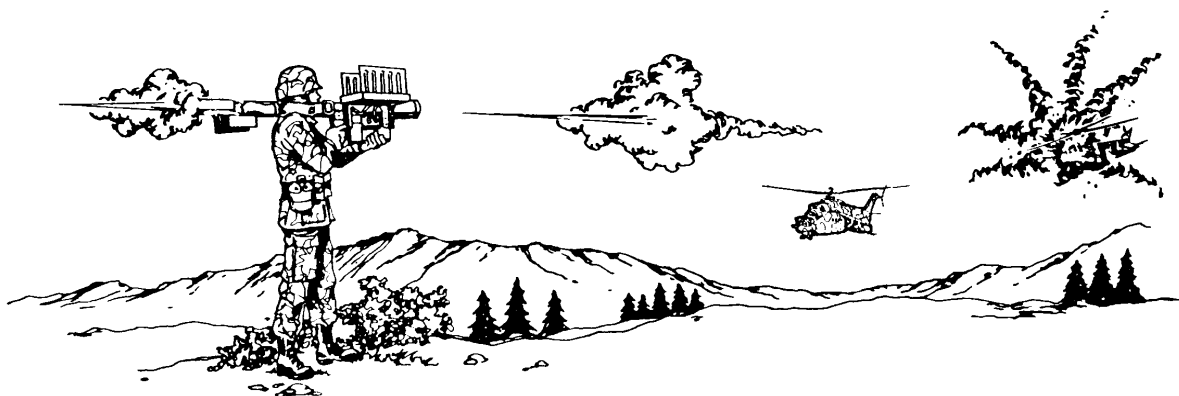
### **Resor genom egen försorg, t ex med SL/UL bussar från/till:**

<b>Hemort</b>	<b>Resa till Norrtälje</b>		<b>Hemresa från Norrtälje</b>	
	Avgång buss	Ankomst <b>G</b> <sup>5</sup>	Avgång <b>G</b> buss	Ankomst
Stockholm KTH	676 kl <b>1645</b>	1752	676 kl <b>2101</b>	2200
Rimbo	677 kl <b>1715</b>	1743	677 kl <b>2131</b>	2200
Åkersberga stn	620 kl <b>1630</b>	1742	621 kl <b>2050</b>	2140
Bergshamra hpl ”Mora vägsäl”	620 kl <b>1720</b>	1742	621 kl <b>2050</b>	2104
Hallstavik	641+676 kl <b>1640</b>	1746	676+641 kl <b>2134</b>	2235
Älmsta	636+676 kl <b>1635</b>	1716	676+637 kl <b>2114</b>	2200

## Medlemsregister och kommande verksamhet

En utskrift från ULv medlemsregister bifogas. Den som eventuellt fattas på listan är oregistrerad och måste snarast skicka in en medlemsansökan, se Internet: [www.forsvarsutbildarna.se/ulv](http://www.forsvarsutbildarna.se/ulv)

Nästa helgövning för ULv genomförs på Vaddö fredag 16 – söndag 18 april. Boka redan nu i almanackan, mer information kommer i kursordern för april!



Välkommen!

<sup>5</sup> **G** = SL/UL hållplats "Gustavslund", ca 5 min promenad från Campus Roslagens infart i Norrtälje.