



# Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

## Ungdomsavdelning - ULv

### KURSORDER OKTOBER 2009

#### Helgövning på Vaddö fredag 2 – söndag 4 oktober

##### **Omfattning och förläggning:**

Uniformsutlämning till Gk (medför leg.), patrull- och förläggningstjänst, fysisk träning m.m. Logi en natt inomhus (sängkläder tillhandahålls) och en natt i försvarets tält med vedkamin.

##### **Utrustning och förplägnad:**

- Fältuniform\* med första förband\*, handskar\*, värmejacka\* och regnställ\*.
- Ryggsäck\*, liggunderlag\*, samt helst även sovsäck och termos.
- Tröja\*, sockor\*, vantar\*, varma underkläder\*, pälsmössa\* och ombyte.  
*Packa vattentätt i plastpåsar inuti ryggsäcken!*
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, hygienutrustning, toarulle, plåster, samt eventuella mediciner. *Fyllda vattenflaskor* (försvarets\* och 1,5 liters pet-flaska).
- Kokkärl\*, enmanskök\*, t-sprit\*, bestick\*, kåsa\*, konservöppnare och tändstickor.
- En separat väska med heltäckande klädsel för fysisk träning, duschutrustning och ombyte.
- *Matsäck* som ej kräver kylförvaring för *kvällsmål fredag*. ULv svarar för lördag frukost, lunch, middag och kvällsmål, samt för söndag frukost och lunch.<sup>1</sup>

\* Utrustning som lämnas ut på Vaddö till nya medlemmar.

##### **Transport - abonnerad buss från "Fridströms AB" går t o r Vaddö från/till:**

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl **1845**, åter söndag ca 1415.
2. **Norrtälje** (vakten f d Lv 3) avfärd fredag kl **1915**, åter söndag ca 1345.
3. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen<sup>2</sup>) avfärd fredag kl **1945**, åter söndag ca 1315.
4. **Vaddö skjutfält** (Lvbyn) ankomst och samling fredag kl **2000**, avfärd söndag kl 1300.

##### **Anslutningsresor genom egen försorg, t ex med SL bussar från/till:**

<u>Hemort</u>	<u>Utresa fredag</u>		<u>Hemresa söndag</u>	
	Avgång buss	Ankomst G <sup>3</sup>	Avgång G buss	Ankomst
Stockholm KTH	676 kl <b>1800</b>	1901	676 kl <b>1401</b>	1502
Åkersberga stn	621 kl <b>1726</b>	1820	621 kl <b>1458</b>	1550
Bergshamra hpl "Mora vägskäl"	621 kl <b>1759</b>	1820	621 kl <b>1458</b>	1512
Hallstavik	643 kl <b>1815</b>	Älmsta 1855	676+641 kl <b>1419</b>	1525

VÄND!



<sup>1</sup> Medför egna konserver (motsv.) om du är allergisk mot standardlivsmedel. Eller kontakta kursledningen, specialkost kan dock endast ordnas i enstaka undantagsfall.

<sup>2</sup> Utanför f d bensinstation "Bilisten".

<sup>3</sup> G = SL/UL hållplats "Gustavslund", ca 5 min promenad från vakten Lv 3 i Norrtälje.

## Kvällslektion i Norrtälje för de äldre onsdag 30 september

### **Omfattning:**

Ledarskaps- och förstegsutbildning inför kommande övningar. Lektionen leds av instr Johan Valström (tel 0703-265873) och är öppen för Fk-Lk2 (de som erhållit minst en "romb").

### **Utrustning och förplägnad:**

Valfri klädsel och anteckningsmateriel. ULv bjuder på enklare förtäring.

### **Transport:**

Samling i Frivillighuset (f d Soldathemmet) "ovanför" vaken Lv 3 i Norrtälje **kl 1800**. Lektionen slutar senast kl 2045.

### **Resor genom egen försorg, t ex med SL/UL bussar från/till:**

<u>Hemort</u>	<u>Resa till Norrtälje</u>		<u>Hemresa från Norrtälje</u>	
	Avgång buss	Ankomst G <sup>4</sup>	Avgång G buss	Ankomst
Stockholm KTH	676 kl <b>1645</b>	1752	676 kl <b>2101</b>	2200
Rimbo	677 kl <b>1715</b>	1743	677 kl <b>2131</b>	2200
Åkersberga stn	620 kl <b>1630</b>	1742	621 kl <b>2050</b>	2140
Bergshamra hpl "Mora vägsäl"	620 kl <b>1720</b>	1742	621 kl <b>2050</b>	2104
Hallstavik	641+676 kl <b>1640</b>	1746	676+641 kl <b>2134</b>	2235
Älmsta	636+676 kl <b>1635</b>	1716	676+637 kl <b>2114</b>	2200

## Kvällslektion i Stockholm onsdag 21 oktober om kriget i Georgien

### **Omfattning och anmälan:**

Chefen för Livgardesgruppen, övlt Jan Forsberg, informerar om kriget mellan Georgien och Ryssland 2008. Aktiviteten riktar sig främst till vuxna men är även öppen för ULv. Mer info och **anmälan senast måndag 19 oktober via Internet: [www.forsvarsutbildarna.se/ulv](http://www.forsvarsutbildarna.se/ulv)**

### **Utrustning och förplägnad:**

Valfri klädsel, anteckningsmateriel och legitimation. Lv-förbundet bjuder på enklare förtäring.

### **Transport:**

Samling i Livgardesgruppens lokaler på K 1 i Stockholm **kl 1800**. Inpassering via valvet på **Lidingövägen 28**. Cirka 700 m från tunnelbanestation "Stadion", uppgång "Musikhögskolan". Visa legitimation och anmäl i kasernvakten att du tillhör Lv-förbundet. Lektionen slutar senast kl 2100. Resor genom egen försorg, se t ex SL på Internet: [www.sl.se](http://www.sl.se)

## Nästa helgövning för ULv fredag 13 – söndag 15 november

Boka redan nu i almanackan - mer information kommer i kursordern för november!

Välkommen!

<sup>4</sup> G = SL/UL hållplats "Gustavslund", ca 5 min promenad från vaken Lv 3 i Norrtälje.