



# Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

## Ungdomsavdelning - ULv

### KURSORDER MAJ 2009

#### Helgövning på Vaddö fredag 22 – söndag 24 maj

##### **Omfattning och förläggning:**

Förövning och förevisning för anhöriga med kursavslutning. Inbjudan till besökare bifogas. Förläggning i tält med vedkamin.

##### **Utrustning och förplägnad:**

- Fältuniform med första förband, handskar, värmejacka och regnställ.
- Ryggsäck, liggunderlag, samt helst även sovsäck och termos.
- Tröja, sockor, vantar, varma underkläder, pälsmössa och ombyte.  
*Packa vattentätt i plastpåsar inuti ryggsäcken!*
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, hygienutrustning, toarulle, plåster, samt eventuella mediciner. *Fyllda vattenflaskor* (försvarets och 1,5 liters pet-flaska).
- Kokkärl, enmanskök, t-sprit, bestick, kåsa, konservöppnare och tändstickor.
- En separat väska med heltäckande klädsel för fysisk träning, duschutrustning och ombyte.
- Matsäck för *kvällsmål fredag* och *frukost lördag*. ULv svarar för lördag lunch, middag, och kvällsmål samt för söndag frukost och lunch<sup>1</sup>.

##### **Transport - abonnerad buss från "Fridströms AB" går t o r Vaddö från/till:**

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl **1845**, åter söndag ca *1610*.
2. **Norrtälje** (vakten f d Lv 3) avfärd fredag kl **1915**, åter söndag ca *1540*.
3. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen<sup>2</sup>) avfärd fredag kl **1945**, åter söndag ca *1500*.
4. **Vaddö skjutfält** (Lvbyn) ankomst och samling fredag kl **2000**, avfärd söndag kl *1445*.

##### **Anslutningsresor genom egen försorg, t ex med SL bussar från/till:**

<u>Hemort</u>	<u>Utresa fredag</u>		<u>Hemresa söndag</u>	
	Avgång	Ankomst G <sup>3</sup>	Avgång G	Ankomst
Stockholm KTH	676 kl <b>1800</b>	1901	676 kl <b>1546</b>	1647
Åkersberga stn	621 kl <b>1726</b>	1821	620 kl <b>1606</b>	1718
Bergshamra hpl "Mora vägskäl"	621 kl <b>1759</b>	1821	620 kl <b>1606</b>	1620
Hallstavik	643 kl <b>1815</b>	Älmsta 1855	676+641 kl <b>1634</b>	1740



VÄND!

<sup>1</sup> Medför egna konserver (motsv.) om du är allergisk mot standardlivsmedel. Eller kontakta kursledningen, specialkost kan dock endast ordnas i enstaka undantagsfall.

<sup>2</sup> Utanför f d bensinstation "Bilisten".

<sup>3</sup> G = SL/UL hållplats "Gustavslund", ca 5 min promenad från vakten Lv 3 i Norrtälje.



## **Öppet hus på Militärhögskolan Karlberg lördag 30 maj kl 10-15**

### **Omfattning:**

*Förevisningar och information om den grundläggande officersutbildningen på Militärhögskolan Karlberg i Stockholm, bl a:*

- Hur blir man officer eller specialistofficer.
- Stridsfordon, stridsbåtar och annan utrustning. Prova på klättring.
- Visning av campusområdet, populärvetenskapliga seminarier samt stridsuppväsning.
- Besök slottet och lyssna på militärmusik med flera musikkåror.
- Ät lunch eller ta en kopp kaffe mt.
- Mer information publiceras på Internet: [www.mhsk.mil.se](http://www.mhsk.mil.se)

### **Utrustning och förplägnad:**

- Civila kläder (och kamera?). Förplägnad medförs eller inköps enskilt.

### **Transport och vägbeskrivning:**

Karlbergs dag besöks enskilt. Samling och registrering av ULv närvaro sker ej.

Tag tunnelbanan till station "S:t Eriksplan", alternativt buss eller pendeltåg till Karlbergs station, därifrån promenad längs Rörstrandsgatan ned till dess slut. Följ sedan gångtunneln under järnvägen, och därefter gångbron över Klarastrandsleden till Karlbergs slott.

## **Soldatprov i Roslagen lördag 30 maj – anmälan senast 8 maj**

*Försvarsutbildarna i Stockholm, föreningen Roslagsmarschen och Vallentuna Hvcomp inbjuder medlemmar i frivilligorganisationerna att genomföra soldatprov i Roslagen lördag 30 maj. Provet omfattar ca 30 km fotmarsch med inlagda soldatmoment. Det genomförs som en del av Roslagsmarschen (totalt 90 km fredag–söndag) i fältuniform med 12 kg packning.*

*Enskild anmälan genom inbetalning av deltagaravgift 100 kr senast den 8 maj. Mer info och kontouppgifter för inbetalningen finns på: <http://www.roslagsmarschen.se/soldatprov.html>*

ULv deltagande leds av instr Johan Valström, som också återbetalar deltagaravgiften från Lv-förbundet till de medlemmar i ULv som *påbörjar* soldatprovet. *Anmäl dig därför även till Valström* när du har inbetalt deltagaravgiften, samt ange om du önskar "lifta" till och från soldatprovet: [johan.valstrom@forsvarsutbildarna.se](mailto:johan.valstrom@forsvarsutbildarna.se) (tel 0176- 260 064 / 0703- 265 873).

Arrangörerna hämtar vid hållplats *Gillingebanan* (E18 norrgående) kl 0700 och 0715. SL-buss 676 går dit från Norrtälje kl 0630. Målgång vid Dommarudden i Åkersberga. Se tidtabeller på: [www.sl.se](http://www.sl.se)

