



# Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

## Ungdomsavdelning - ULv

### KURSORDER APRIL 2009

#### Helgövning på Vaddö fredag 24 – söndag 26 april

##### **Omfattning och förläggning:**

Patrulltjänst och tillämpad överlevnadsutbildning med överraskningsmoment.  
Logi i överlevnadsbivack med öppen eld.

##### **Utrustning och förplägnad:**

- Fältuniform med första förband, handskar, värmejacka och regnställ.
- Ryggsäck, liggunderlag, samt helst även sovsäck och termos.
- Tröja, sockor, vantar, varma underkläder, pälsmössa och ombyte.  
*Packa vattentätt i plastpåsar inuti ryggsäcken!*
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, hygienutrustning, toarulle, plåster, samt eventuella mediciner.
- Vattenflaska, kokkärl, enmanskök, t-sprit, bestick, kåsa, konservöppnare och tändstickor.
- En separat väska med utrustning för dusch; tvål, schampo, handduk och ombyte.
- *ULv svarar för all mat. Eget medfört insamlas och återlämnas i slutet av övningen.*

##### **Transport - abonnerad buss från "Fridströms AB" går t o r Vaddö från/till:**

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl **1845**, åter söndag ca 1415.
2. **Norrtälje** (vakten f d Lv 3) avfärd fredag kl **1915**, åter söndag ca 1345.
3. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen<sup>1</sup>) avfärd fredag kl **1945**, åter söndag ca 1315.
4. **Vaddö skjutfält** (vakten) ankomst och samling fredag kl **2000**, avfärd söndag kl 1300.

##### **Anslutningsresor genom egen försorg, t ex med SL bussar från/till:**

<u>Hemort</u>	<u>Utresa fredag</u>		<u>Hemresa söndag</u>	
	Avgång	Ankomst <b>G</b> <sup>2</sup>	Avgång <b>G</b>	Ankomst
Stockholm KTH	676 kl <b>1800</b>	1901	676 kl <b>1401</b>	1502
Åkersberga stn	621 kl <b>1726</b>	1821	621 kl <b>1458</b>	1550
Bergshamra hpl "Mora vägskäl"	621 kl <b>1759</b>	1821	621 kl <b>1458</b>	1512
Hallstavik	643 kl <b>1815</b>	Älmsta 1855	676+641 kl <b>1419</b>	1525



VÄND!

<sup>1</sup> Utanför f d bensinstation "Bilisten".

<sup>2</sup> **G** = SL/UL hållplats "Gustavslund", ca 5 min promenad från vakten Lv 3 i Norrtälje.

## Kvällslektion för ALLA i Norrtälje ons 22 april kl 18<sup>00</sup>–20<sup>45</sup>

### **Omfattning, utrustning och förplägnad:**

Teori, tips och förstegsutbildning inför kommande helgövning. Lektionen leds av ui Johan Valström (tel 0703-265873) och är **öppen för alla medlemmar i ULv!** Valfri klädsel och anteckningsmateriel. ULv bjuder på enklare förtäring.

### **Transport:**

Samling i Frivillighuset (f d Soldathemmet) ”ovanför” vakten Lv 3 i Norrtälje **kl 1800**. Lektionen slutar senast kl 2045.

### **Resor genom egen försorg, t ex med SL/UL bussar från/till:**

<u>Hemort</u>	<u>Resa till Norrtälje</u>		<u>Hemresa från Norrtälje</u>	
	Avgång	Ankomst G <sup>3</sup>	Avgång G	Ankomst
Stockholm KTH	676 kl <b>1645</b>	1752	676 kl <b>2101</b>	2200
Rimbo	677 kl <b>1715</b>	1743	677 kl <b>2131</b>	2200
Åkersberga stn	621 kl <b>1630</b>	1725	676+621* kl <b>2101</b>	2248
Bergshamra hpl ”Mora vägskäl”	620 kl <b>1720</b>	1742	676+621* kl <b>2101</b>	2319
Hallstavik	641+676 kl <b>1640</b>	1746	676+641 kl <b>2134</b>	2235
Älmsta	636+676 kl <b>1635</b>	1716	676+637 kl <b>2114</b>	2200

\*Via Roslags Näsby trafikplats.



Välkommen till stallvisning på Livgardets kavallerikasern!

Nu har du och din familj chansen att träffa högvaktshästarna och besöka de nya stallarna.

*Träffa Högvaktens hästar*  
5 april kl 12.30

Öppet hus på  
kavallerikasern den  
8/5, 16/5 och 17/5.  
Håll utkik efter annons!

Samling vid vakten Lidingövägen 28.  
Avstigning T-bana Stadion eller buss 62, ändhållplats Storängsbotten.  
Insläpp i kasernvakten kl 12.30-12.40.  
Visningen avslutas ca kl 14.00.

Varmt välkomna!

Stöd Föreningen för den Beridna Högvakten genom att bli medlem!  
Årsavgift 200 kronor, PlusGiro 90 15 50 – 4  
Vill Du veta mer om oss gå in på [www.beridnahogvakten.se](http://www.beridnahogvakten.se)



<sup>3</sup> G = SL/UL hållplats ”Gustavslund”, ca 5 min promenad från vakten Lv 3 i Norrtälje.